

AUVERGNE-RHÔNE-
ALPES BASKETBALL

BASKET SANTÉ

Pratquez le Basket Santé
au sein d'un club
proche de chez vous !



La pratique du Basket Santé est un programme Fédéral validé et
intégré par le CNOSF et le Ministère des Sports.



Une pratique accessible à tous

Jeunes, adultes,
séniors atteints de
pathologies ou non



Un outil de santé

Recherche de
bien-être physique,
mental et social



Une pratique non compétitive

Encadrée par des
personnes formées
et diplômées

Prescriptible par votre médecin !

OU PRATIQUER ?

Se rapprocher d'un club
de basket proche
de chez vous

Se rapprocher de la
OU Ligue Auvergne-Rhône-
Alpes de Basket

CONTACT

Margot Joret / Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Basket

✉ margot.joret@aurabasketball.com

☎ 04 72 57 85 20